



Reteaming (muutosvalmennus)

Lyhytterapiainstituutin perustajat ja kouluttajat Ben Furman ja Tapani Ahola kehittivät 90-luvun alussa yritysten ja organisaatioiden tarpeisiin ratkaisukeskeisen valmennusmenetelmän, jolle he antoivat nimeksi reteaming.

Reteaming on vaiheittain etenevä 12 askeleesta koostuva prosessi, jossa autetaan yksilöitä tai ryhmiä asettamaan itselleen selkeä tavoite, kasvattamaan tavoitteen saavuttamiseksi tarvittavaa motivaatiota ja kytkemään keskeiset läheiset ihmiset osaksi muutosprosessia.

Reteaming-prosessi on rakennettu siten, että askel askeleelta ihmisten usko omiin mahdollisuuksiinsa saavuttaa asetettu tavoite vahvistuu ja innostus toimia sen eteen kasvaa. Reteaming auttaa ihmistä selkeyttämään itselleen minkälaisia muutoksia he haluavat saada aikaiseksi sekä toimimaan aktiivisesti kyseisten muutosten toteuttamiseksi.

Reteaming askeleet ja lisää aiheesta löydät: <http://www.brieftherapy.fi/>