

WIRTAA KINTTAISIIN

Yrittäjille

Yrittäjän työ on monesti hyvin yksinäistä. Harvalla on sellaista työparia, jonka kanssa voi miettiä neutraalisti oman toimintansa strategiaa, tavoitteita tai tuloksia. Yrittäjissä on paljon energiaa ja sitkeyttä, mikä avulla he tekevät hyvää työtä ja tuloksia. Aina tämä energia ei ole optimaalisessa käytössä, koska se hukkuu erilaisten haasteiden alle. Kun se energia saadaan taas esiin ja kohdennettua oikeisiin asioihin, syntyy uutta intoa ja ajatuksia toteuttaa yrityksen tavoitteita. (Yrityksen strateginen suunnittelu ja keinot)

Oman jaksamisen ja terveyden edistämiseksi tehtäviä pieniä, mutta kauaskantoisia asioita ei työn tohinassa ehdi jäädä miettimään. Yrittäjän työ on monitahoista ja vaativaa, mikä tekee siitä myös henkisesti kuormittavaa. Vaitiolovelvollisuuden takia, ei ole paikkaa missä näitä asioita voisi käsitellä ja miettiä. (Työhyvinvointi ja työssä jaksamisen tukeminen)

Wirtaa kinttaisiin

- auttaa keskittymään olennaiseen
- auttaa tavoitteen asettamisessa
- auttaa valitsemaan oikeat keinot tavoitteen saavuttamiseksi
- auttaa tulokseen pääsemisessä
- antaa puolueetonta palautetta
- ehkäisee työuupumusta
- motivoi fyysisen työkyvyn ylläpitämisessä
- antaa iloisen ryhmän tuen
- mahdollistaa kokemusten jakamisen
- mahdollistaa toisten kokemuksista oppimisen

Voi toteuttaa yksilö- tai ryhmäohjauksella Kolme viimeistä kohtaa koskee ryhmämuotoista toteutusta.

Tämä maksaa vaivan, koska näitä asioita miettimällä:

- saat työsi tuottamaan paremmin
- opit tavoitteellisen työskentelytavan, joka motivoi enemmän
- opit tuntemaan itseäsi, joka auttaa vuorovaikutuksessa sekä asiakkaitten, että alaisten kanssa
- opit itsesi johtamista, mikä on tärkein askel muiden johtamisessa
- opit stressin hallintaa
- työkykysi paranee
- motivoi fyysisen työkyvyn ylläpitämisessä